



ながさき
健康づくり
アプリ



長崎健康革命
Nagasaki Health Revolution

ニャン!を持して登場!

長崎県公式アプリ

ながさき健康づくりアプリ

アプリでポイントを貯めよう!

まずは
WEBサイトを
見てみよう!



●歩くことが[楽しく]なる!

●ポイントも[貯まる]!

●貯めたポイントで
[サービス]を受けられる!

●県産品等が当たる
抽選会も開催!

●他にも、楽しい[イベント]が
盛りだくさん!

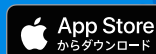
2023年2月1日配信スタート!

お問い合わせ窓口
カラダライブコールセンター



0570-077-122

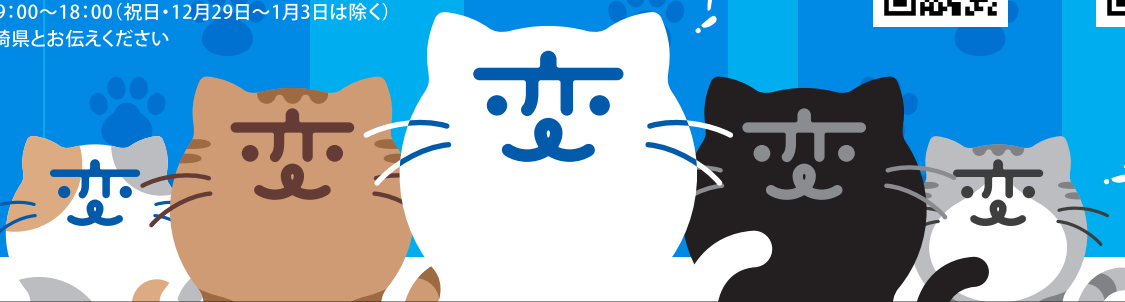
受付時間/平日9:00~18:00(祝日・12月29日~1月3日は除く)
サービス名は長崎県とお伝えください



健康に
なるにやー!

楽しーにやー!

いっしょにやー!

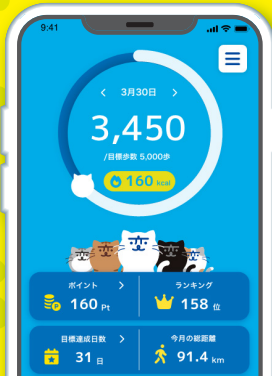


アプリを使ってヘルシーライフ！ お得に健康づくりをはじめよう！



さあ、使ってみるにゃー！

[ながさき健康づくりアプリ]を使って、
健康づくりの活動（ウォーキング、健診受診、イベント参加など）を行うと、ポイントが貯まる！
協力店でポイントを使えば、いろんなサービスが受けられる！
さらに、県産品等が当たる抽選にも参加が可能！



ホーム画面

毎日の歩数、消費カロリー、獲得ポイントなどを表示します。
「にゃーが」が目標達成率に応じて応援してくれます。



グラフ

月間の歩数、消費カロリーの变化が分かります。血圧や体重も入力すればグラフで見られます。



ランキング

全体・年代・地域・グループ・企業の個人ランキングを表示します。地域・企業間のランキングも表示。

バーチャルウォーキングコース

県内県外の名所をめぐるコースを表示します。



ポイントプログラム

項目	ポイント
歩数	3000歩 3
	4000歩 4
	5000歩 5
(1日当たり)	6000歩 6
／最大	7000歩 8
20ポイント	8000歩 11
	9000歩 15
	10000歩 20

項目	ポイント
健診 (健康診断、人間ドック等)	100
特定健診	1健(検)診
各種がん検診	あたり
歯科健診	(1年度最大500)
骨粗鬆症検診	

項目	ポイント
健康イベント等(1回)	50～
コース制覇(1コース)	50～
アンケート回答(1回)	50～
動画・コラム閲覧	20
お友達紹介	100
ログインボーナス	2



運動

毎日プラス10分！



食事

毎日プラス一皿の野菜・減らそう塩分



禁煙

禁煙チャレンジ！



健診

毎年1回健診の受診

気軽に、楽しく！みんなで健康革命！

長崎県 福祉保健部 国保・健康増進課

当事業は長崎県国保・健康増進課から委託を受けて、フェリカポケットマーケティング(株)が実施しています。

みんなで
やろうにゃー！

