



ながさき
健康づくりアプリ

歩こまて!

アプリ操作マニュアル

目次

1. インストールについて	P2
2. 初期設定について（Androidをご使用の方）	P3～8
Google Fit のインストールがお済みでない方	P9～10
ヘルスコネクト のインストールがお済みでない方	P11
歩数計測設定登録・確認方法	P12
初期設定について（iPhoneをご使用の方）	P13～14
3. ホーム画面について	P15～P17
4. アカウント設定	P18
5. 記録機能について	P19～23
6. グラフ機能について	P24
7. ランキング機能について	P25
グループランキング	P26～28
企業ランキング	P29～31
8. イベント機能について	
イベント参加	P32～33
バーチャルウォーキング	P34
スタンプラリー	P35～36
コラム配信	P37
動画閲覧	P38
アプリ紹介	P39
ミッション機能	P40
9. ポイントについて	
ポイント獲得方法	P41
ポイント・チケット履歴	P42
ポイント利用	P43～44
ポイント・チケット抽選	P45～46
10. 機種変更を行なう場合（引継ぎコード発行）	P47
11. ログインID・パスワードをお忘れの方	P48
12. お問い合わせ	P49
13. よくあるご質問	P50～53
14. （補足）歩数が計測されないときは（Android）	P54
15. （補足）歩数が計測されないときは（iOS）	P55

1. インストールについて

アプリのインストール

QRコードを読み取って
インストール！

or

App Store又はGoogle Play
より検索！



歩こーで！

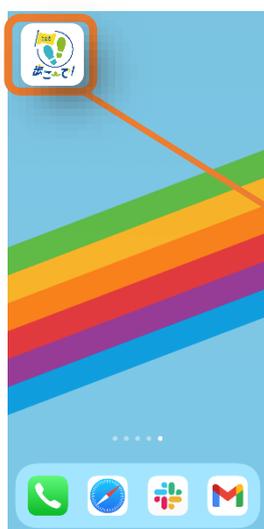
検索



※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です

インストール後の手続き

1



ホーム画面に、
アプリが表示されている
ことを確認しタップ

2



Android でご参加の方は
3ページ にお進みください



iPhone でご参加の方は
14ページ にお進みください

2. Androidご利用の場合の初期設定について

登録方法

1



通知の送信に対する許可を求める画面が表示されますので、「許可」を選択します。

2



初期画面が表示されましたら、「新規登録」を選択します。

3



チュートリアル画面が表示されますので「次へ」を押します。

4



何回か「次へ」を押して画面を進めてください。

2. Androidご利用の場合の初期設定について

登録方法

5



さあはじめよう！ の画面が表示されたら「登録へ進む」を押します。

6



各情報を入力して下さい。(必須)となっている箇所は、必ず入力が必要となります。

7



入力完了後に、利用規約を確認して、にチェックをいれ、「同意して次へ進む」を押します。

8



入力内容を確認したのち、「登録してアプリを始める」を押します。

2. Androidご利用の場合の初期設定について

登録方法

9



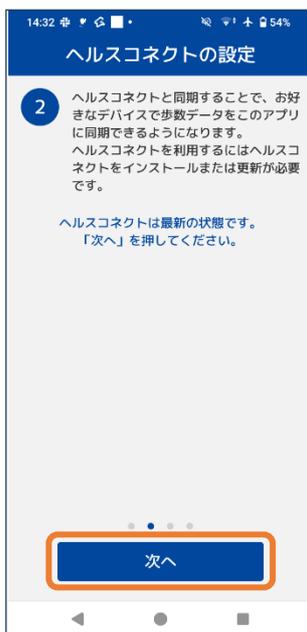
「歩数計測設定をしてください」と表示されたら「設定する」を押します。

10



①の画面で、次へが青色の場合は押して進みます。
グレーで押せない場合は、本マニュアルの目次より【Google Fit のインストールがお済みでない方】をご確認ください。

11



②の画面で、次へが青色の場合は押して進みます。
グレーで押せない場合は、本マニュアルの目次より【ヘルスコネクタのインストールがお済みでない方】をご確認ください。

12



③の画面で「ヘルスコネクタの設定を確認する」を押します。

2. Androidご利用の場合の初期設定について

登録方法

13



ヘルスコネクト の画面が表示されたら、「アプリの権限」を押します。

14



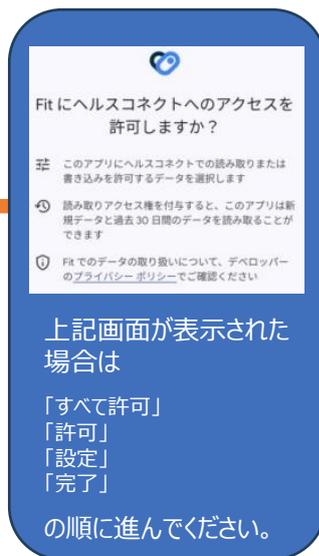
アプリの権限 の画面が表示されたら、「Fit」を探して押します。

15



アプリのアクセス権 の画面が表示されたら、「すべて許可」の項目がOFFになっている場合、押してONへ切り替えます。

16



○が右側に移動して色が変わればOKです。
ONになった後、戻るボタンを1回押して1つ前の画面へ戻ります。

2. Androidご利用の場合の初期設定について

登録方法

17



アプリの権限 の画面が表示されたら、「歩こーで!」を探して押します。

18



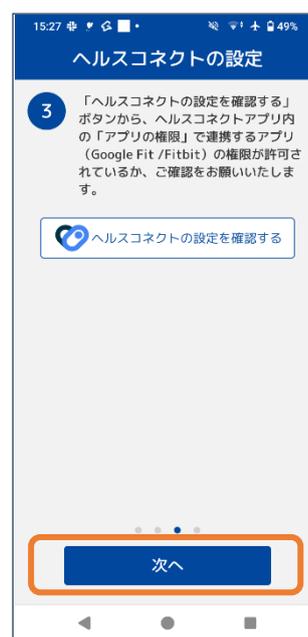
アプリのアクセス権 の画面が表示されたら、「すべて許可」の項目がOFFになっている場合、押してONへ切り替えます。

19



○が右側に移動して色が変わればOKです。ONになった後、戻るボタンを3回押して3つ前の画面へ戻ります。

20



③の画面まで戻ったら、「次へ」をおします。

2. Androidご利用の場合の初期設定について

登録方法

21



④の画面が表示されたら、ONを押して青色になっている事を確認します。
ONが青色の状態ですら「設定完了」を押します。

22



アプリ内のホーム画面が表示されますので
今日の歩数が表示されているかご確認ください。

歩数連携の仕組み



歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）は
左記の3つのアプリによって歩数のデータを表示して
います。

歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）に
歩数を表示させるためには、

- ①：「ヘルスコネクト」と「GoogleFit」を連携
 - ②：「ヘルスコネクト」と「歩こーで！」を連携
- の2つの連携が必要です。

2. Androidご利用の場合 (Google Fitのインストールがお済みでない方)

Google Fit インストール方法

1



ヘルスコネクต์の設定の①の画面より、「GooglePlayで手に入れよう」を押します

2



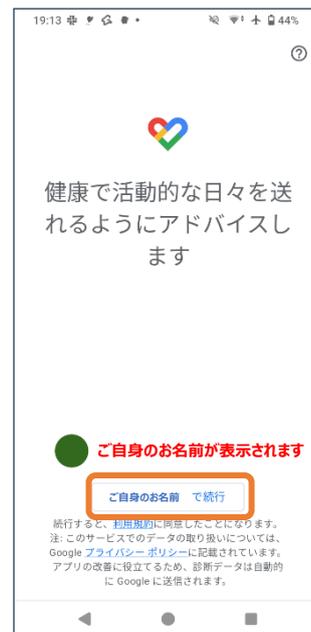
「インストール」を押して「開く」に変わるまでお待ちください。

3



「開く」に変わったら「開く」を押します。

4



ご自身のgoogleアカウントの名前が表示されますので「〇〇で続行」を押します。

2. Androidご利用の場合 (Google Fitのインストールがお済みでない方)

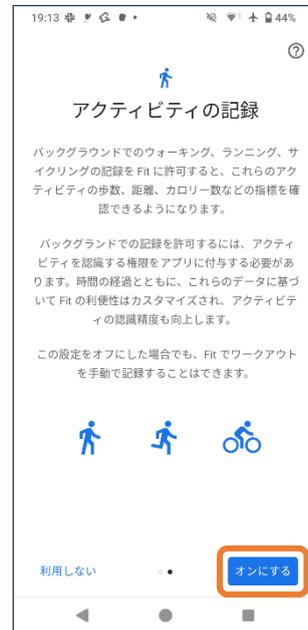
Google Fit インストール方法

5



基本情報は任意入力でのとなります。
「次へ」で進みます。

6



アクティビティの記録 は「オンにする」
を選択します。

7



身体活動データへのアクセスは
「許可」を選択します。

8



上記の画面が表示されたら、
GoogleFitの設定は完了です。

3. Androidご利用の場合 (ヘルスコネクットのインストールがお済みでない方)

ヘルスコネクット インストール方法

1



ヘルスコネクットの設定の②の画面より、「GooglePlayで手に入れよう」を押します

2



「インストール」を押して「開く」に変わるまでお待ちください。

3



「開く」に変わったら「開く」を押します。

4



以降は、初期設定⑬からの操作と同一となります。

上記の【クリック】を押してリンク先のマニュアルから進めてください。

3. Androidご利用の場合 (歩数計測設定登録・確認方法)

歩数連携設定を確認したい場合

1



アプリ内ホームより、
右上の 三本線マーク を押します。

2



「歩数計測設定」を押します。

3



「ヘルスコネクト」が「連携中」であるのが
正しい状態です。

GoogleFitは未連携でも問題ありません。

※Google社がGoogleFitとの直接連携をサポートを終了する為、こちらは未連携が正しい状態です。

4



歩数の連携を再設定した場合は、
以降は初期設定⑬からの操作と同一と
なります。

上記の【クリックでジャンプ】を押して
リンク先のマニュアルから進めてください。

2. iPhoneご利用の場合の初期設定について

登録方法

※歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）を利用するにはヘルスケアが必要となります。
（ヘルスケアはiPhoneに標準でインストールしているアプリです。）

1



インストールが完了したら、
トップ画面で『新規登録』を押します。

2



歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）
のチュートリアル画面が表示されます。内容を確認
後、「次へ」を数度押して登録へ進みます。

3

各個人の情報を入力したうえで、利
用規約を確認し、「同意して次へ進
む」を押します。

4

入力内容を確認したのち、「登録してアプリを
始める」を押します。

2. iPhoneご利用の場合の初期設定について

登録方法

5



次に「ヘルスケア」の『設定』を押します。

6



ウォーキング+ランニングの距離、歩数を『ON』にし、右上の『許可』を押します。

7



⑤、⑥の設定が完了したら画面下の『OK』を押します。

8



通知送信ダイアログが表示されたら『許可』を押し、登録が完了です。
※歩数連携は通信状態や機種によって遅くなることがあります。

3. ホーム画面について



● 本日の歩数

● 目標達成率

● ポイント画面へ

● 総保有ポイント

● 目標達成日数

● お知らせ
長崎県からの
お知らせを表示

● メニュー
・お知らせ
・はじめに
・よくある質問
・アカウント設定
・ポイント
・引継ぎコード発行
・アンケート
・お問い合わせ
・利用規約
・退会

● 目標歩数

● 本日の消費カロリー

● ランキング

● 今月の総距離

● ボトムナビゲーション
・ホーム (本画面)
・記録 (p14-p17)
・グラフ (p18)
・ランキング (p19-p25)
・イベント (p26-p33)

3. ホーム画面について

目標歩数達成カレンダー

目標歩数達成状況をカレンダーで確認することができます。

1



目標歩数達成日数に応じて
ゲージが変動します。
カレンダーの日付をタップすると、
該当日の歩数が閲覧できます。

2



3. ホーム画面について

目標歩数達成メッセージ



目標歩数を達成すると、メッセージが表示されます。

ホーム画面の「にゃーが」が変化

目標歩数の達成状況に合わせて、ホーム画面の「にゃーが」が増えていく仕組みです。



4. アカウント設定

ご登録情報の確認/登録・変更

アカウント設定からニックネーム、目標歩数を変更することが可能です。
※すでに登録されている名前は、使用することができません。ご了承ください。

1

タップ

2

タップ

3

入力後、「登録」ボタンをタップ

アカウント設定

ニックネーム (必須)
※ランキングで公開されます。

居住地域 (必須)
※ランキングに利用されます。

生年月 (任意)
※ランキングに利用されます。

性別 (任意)
※公開されません。

身長 (任意)
※BMI・消費カロリー計算に利用されます。

目標体重 (任意)
※公開されません。

目標歩数 (必須)
※公開されません。

Fitbit連携
※ONにするとFitbitで計測された歩数のみ連携されます。

kid(変更不可)
K0000000000
バージョン
1

登録

5. 記録機能について（体重）

体重を記録する

ホームの【記録】ボタンから

当日の体重記録を入力することが可能です。



1



2



3



4

体重を入力したら「登録」をタップ



5. 記録機能について（血圧）

血圧を記録する

ホームの【記録】ボタンから

当日の血圧記録を入力することが可能です。



1



2



3



4



血圧を入力したら「登録」をタップ

5. 記録機能について（健診・検診）

健診・検診を記録する

ホームの【記録】ボタンから

今年度に受診した健(検)診記録を
入力することが可能です。



1



2



3



受診内容
を選択

4



健(検)診
記録を
入力したら
「登録」を
タップ

5. 記録機能について（生活習慣）

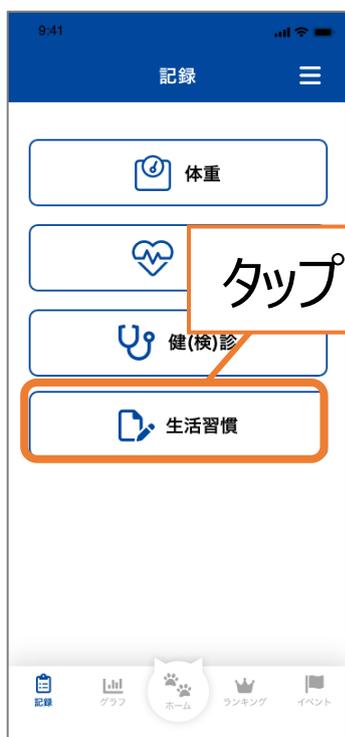
生活習慣を記録する

ホームの【記録】ボタンから

当日の食事や睡眠など生活習慣に関する行動をチェックすることができます。



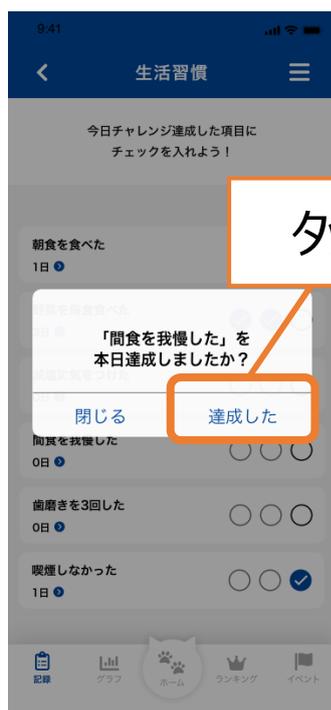
1



2



3



4



5. 記録機能について（睡眠時間）

睡眠時間を記録する

ホームの【記録】ボタンから

日毎の睡眠時間を記録することができます。

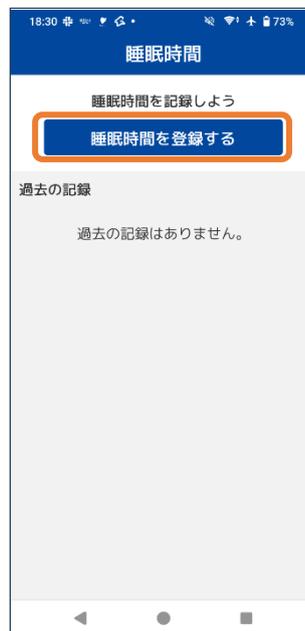


1



記録画面から「睡眠時間」を押します。

2



各情報を入力して下さい。（必須）となっている箇所は、必ず入力が必要となります。

3



時間の枠を押すと
手動で入力できます

右側のボタンを押すと
今の時間を自動で入力
します。

入力完了後に、
利用規約を確認して、にチェックをいれ、
「同意して次へ進む」を押します。

6. グラフ機能について

グラフの確認

「歩数」「距離」「消費カロリー」「体重」「血圧」の履歴をグラフで確認することができます。「歩数」「体重」のグラフでは、目標指数も併せて表示しております。

1



2



タップして、表示したいグラフ、月まで移動

3



歩数(平均)、距離(平均)、消費カロリー(平均)、体重(最新)、血圧(最新)のグラフを確認することができます。

7. ランキング機能について

ランキングの確認

「全体ユーザー」「年代」「性別」「グループ」「企業」ごとの個人ランキングを確認することができます。

1



2



7. ランキング機能について(グループランキング)

グループ作成

ご家族やお友達とグループを作ることができます。
グループを作ること、グループ内の自分の順位を確認することができます。
※複数のグループを作成することはできません。

1



2



3



自動でグループコードが発行され
グループ作成が完了

ランキングを共有したい相手に
発行されたグループコードを登録してもらうことで、
グループに参加することができます。

7. ランキング機能について(グループランキング)

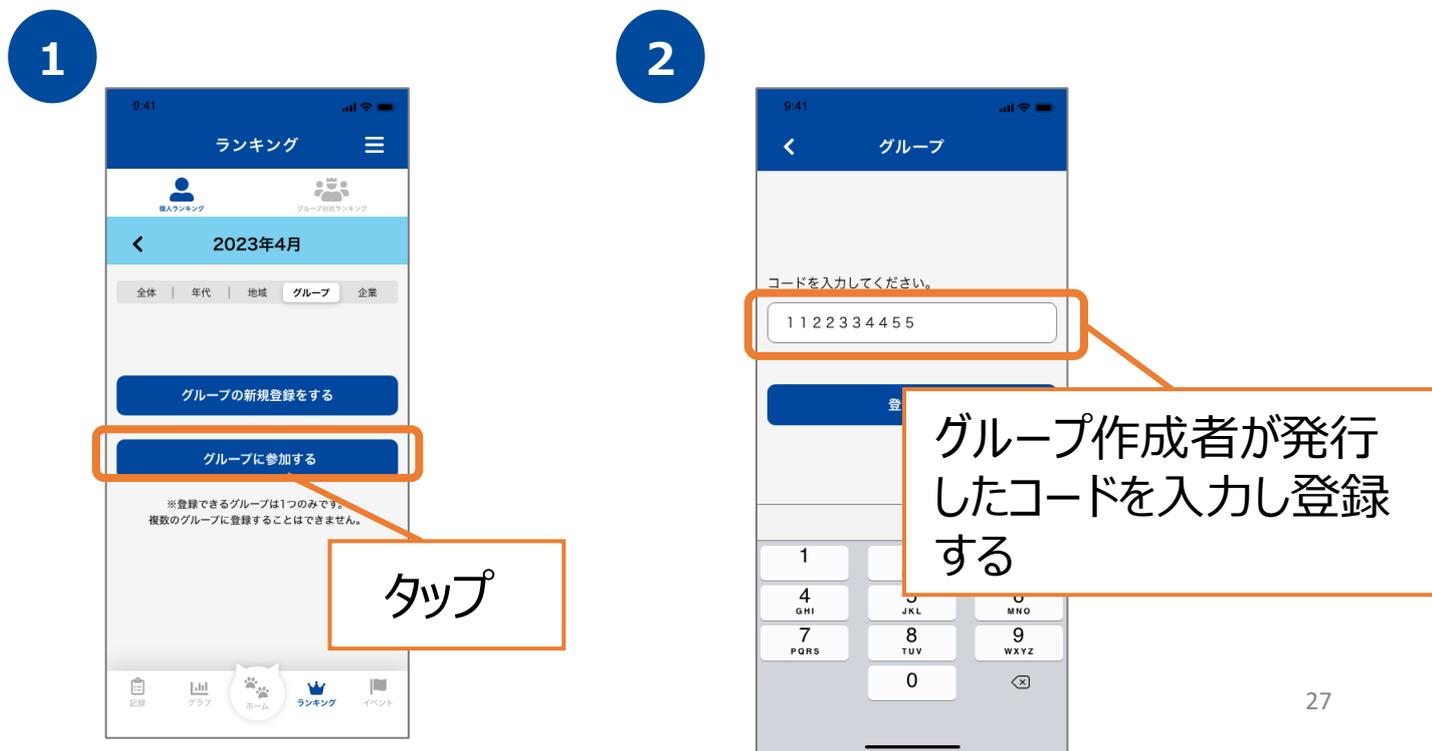
グループ情報の確認/コピー

参加するメンバーにグループ情報を伝えるために確認・コピーができます。



グループ参加

ご家族やお友達と作ったグループに参加することができます。
※複数のグループに参加することはできません。



7. ランキング機能について(グループランキング)

グループランキング(個人)の確認

グループ内のランキングを表示します。ランキングに参加しているメンバーの総歩数を確認することができます。



グループランキング(グループ対抗)の確認

グループ対抗のランキングを表示します。ランキングに参加しているグループの平均歩数を確認することができます。



7. ランキング機能について(企業ランキング)

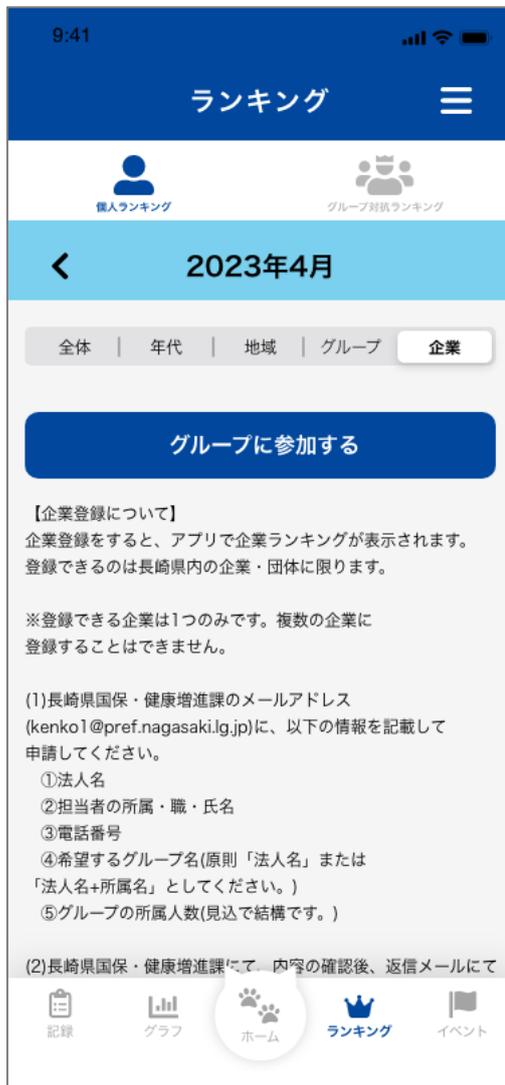
企業ランキングへの参加

企業ランキングへの参加は、長崎県への申請が必要となります。

登録できるのは長崎県内の企業・団体に限ります。

ご登録まで数日かかる場合がございますので、ご了承ください。

※複数の企業に登録することはできません。登録できる企業は1つのみです。



企業未登録時

【企業登録について】

企業登録をすると、アプリで企業ランキングが表示されます。

登録できるのは長崎県内の企業・団体に限ります。

※登録できる企業は1つのみです。複数の企業に登録することはできません。

(1)下記メールアドレスへ、以下の情報を記載して申請してください。

(1)長崎県国保・健康増進課のメールアドレス(kenko1@pref.nagasaki.lg.jp)に、以下の情報を記載して申請してください。

- ①法人名
- ②担当者の所属・職・氏名
- ③電話番号
- ④希望するグループ名(原則「法人名」または「法人名+所属名」としてください。)
- ⑤グループの所属人数(見込で結構です。)

(2)長崎県国保・健康増進課にて、内容の確認後、返信メールにて「企業コード」(6桁の数字)をお知らせします。

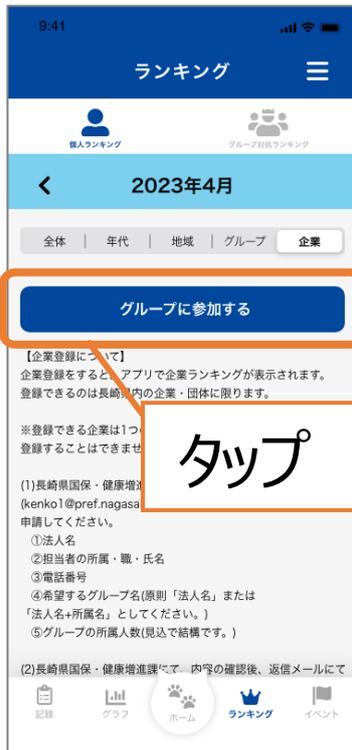
(3)利用者は、この画面上部の「グループに参加する」ボタンより、企業コードを入力してください。

7. ランキング機能について(企業ランキング)

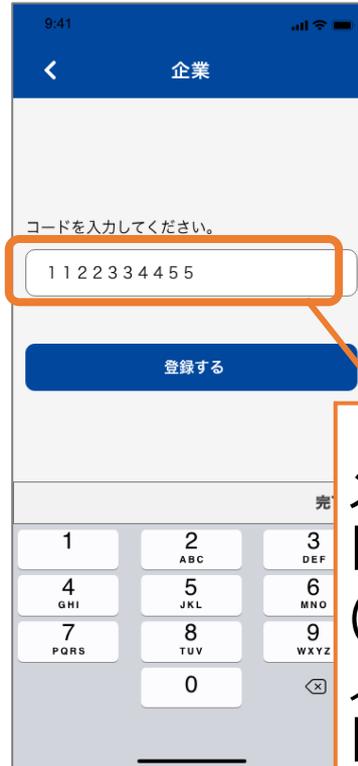
企業ランキングへの登録

企業登録申請後、当課メールアドレスより送信された「企業コード」(6桁の数字)を入力することで、企業ランキングへ参加をすることができます。

1



2



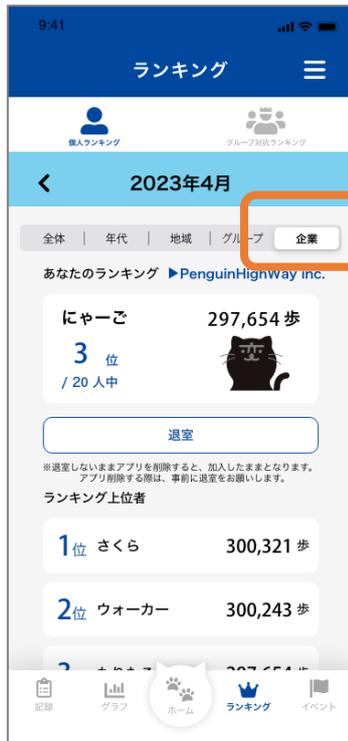
3



7. ランキング機能について(企業ランキング)

企業ランキング(個人)の確認

企業内のランキングを表示します。ランキングに参加しているメンバーの総歩数を確認することができます。



タップ

企業ランキング(企業別)の確認

企業別のランキングを表示します。ランキングに参加している企業の平均歩数を確認することができます。



タップ

8. イベント機能について（イベント参加・QR）

イベント情報の確認、QRコードチェックイン

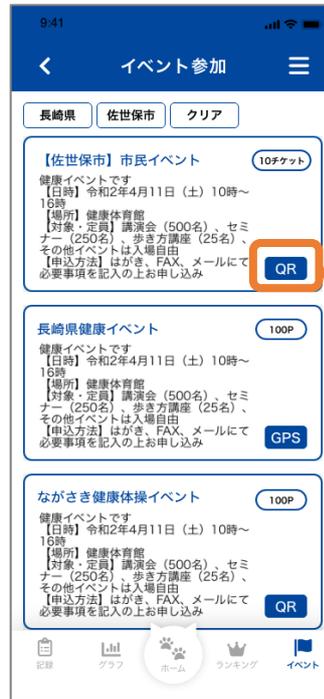
ポイント対象事業の情報を確認できます。また、事業参加時にはこちらの画面からQRコードを読み取ることで参加ができます。

※イベントによって、GPSチェックインかQRコード読み取りかが決まっています。

1



2



3



QRコードを読み取るため
カメラのアクセスを許可してください。

4



QRコードを読み取ると
イベントチェックインができます。
QRコードの場所については
各事業の担当者へお問い合わせ
ください。

8. イベント機能について（イベント参加・GPS）

イベント情報の確認、GPSチェックイン

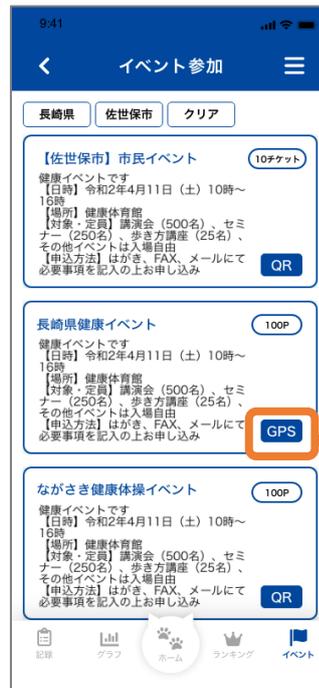
ポイント対象事業の情報を確認できます。また、事業参加時にはこちらの画面から位置情報を取得することで参加ができます。

※イベントによって、GPSチェックインかQRコード読み取りかが決まっています。

1



2



3



GPSでのイベント参加の場合は、位置情報へのアクセス許可のダイアログが表示されたら『許可』を押します。

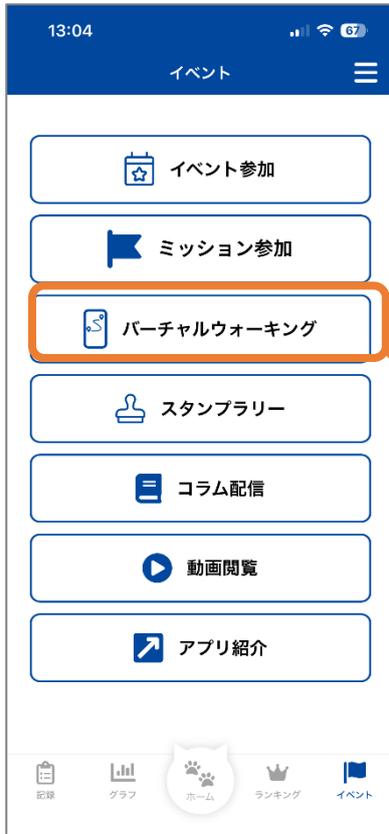
会場とアプリの位置情報が一致すると『会場にチェックイン』が押せるようになるので、押します。

8. イベント機能について（バーチャルウォーキング）

バーチャルウォーキングへの参加

長崎県の名所をめぐるウォーキングコースを表示します。

1



2



タップ

タップ

3



4



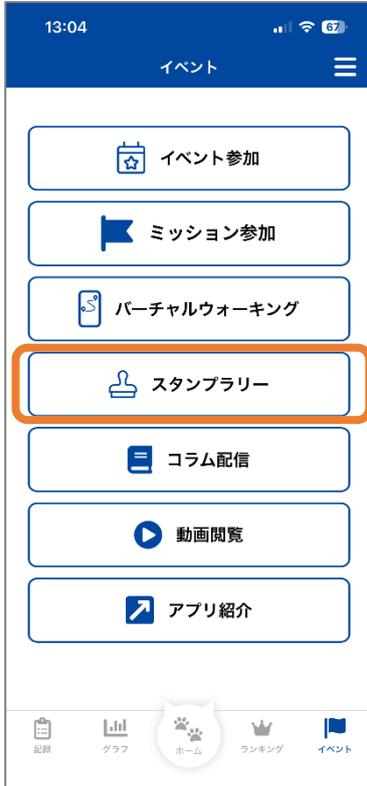
選択したコースが
ホーム画面へ表示され、
歩数に応じて各名所を
めぐることができます。

8. イベント機能について (スタンプラリー)

スタンプラリーへの参加

長崎県の名所をめぐるスタンプラリーコースを表示します。

1



2



タップ

タップ

3



数字をタップすると、拠点の詳細情報が表示されます

タップ

4



8. イベント機能について (スタンプラリー)

スタンプラリーへの参加

長崎県の名所をめぐるスタンプラリーコースを表示します。

5



タップ

6



コースによってGPS
チェックインかQR
コード読み取りかが
決まっています。

7



タップ

「戻る」ボタンを押下
するとコース一覧に
戻ります。

8



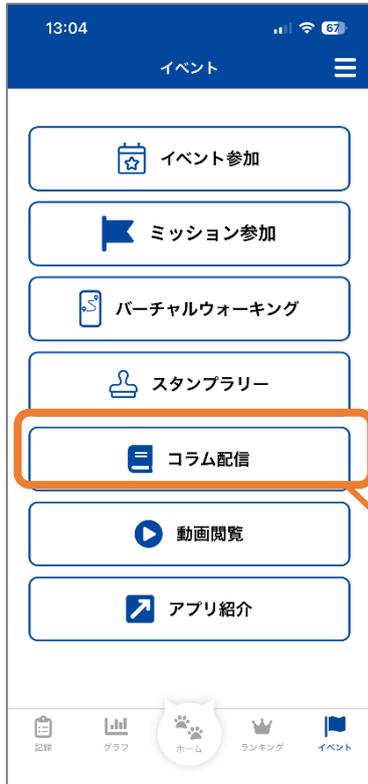
チェックインが完了
したらスタンプが押印
されます。

8. イベント機能について (コラム配信)

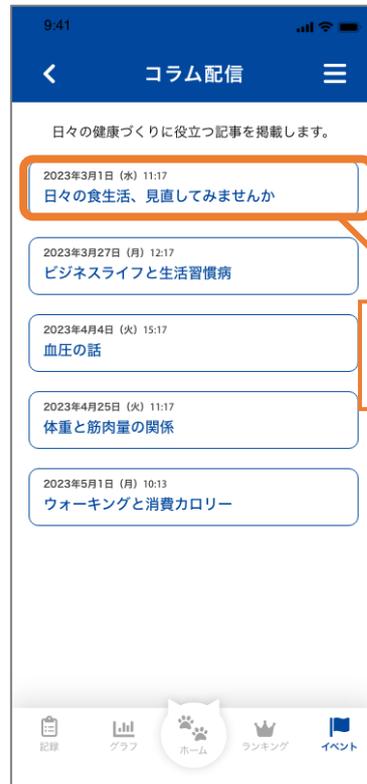
健康コラムの確認

健康関連のコラムを確認することができます。

1



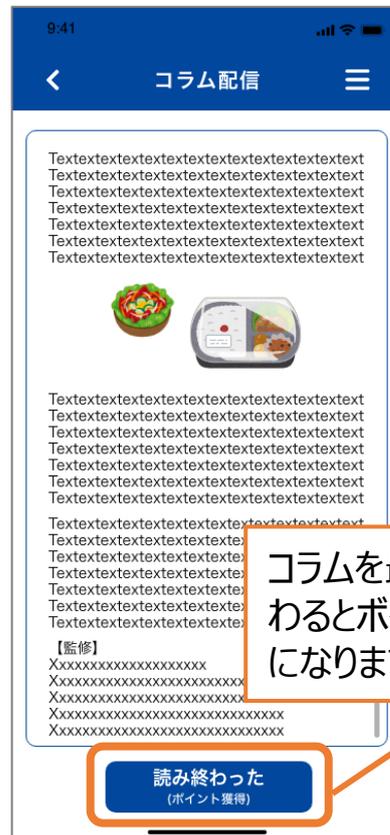
2



3



4



8. イベント機能について（動画閲覧）

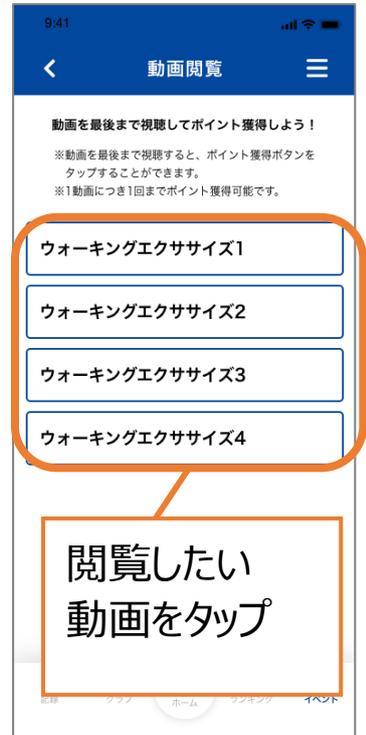
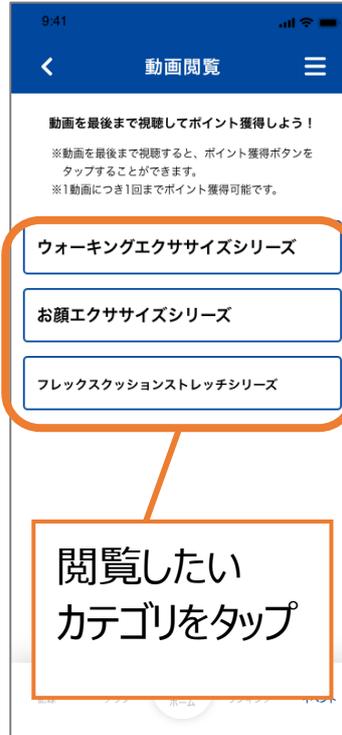
健康動画の確認

健康や食生活関連の動画を確認することができます。

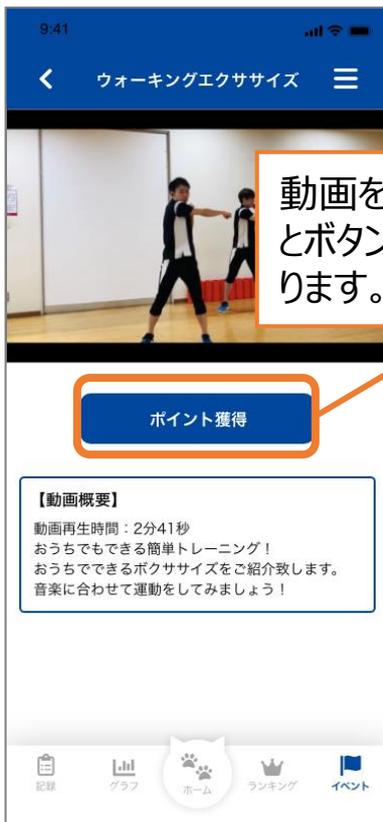
1



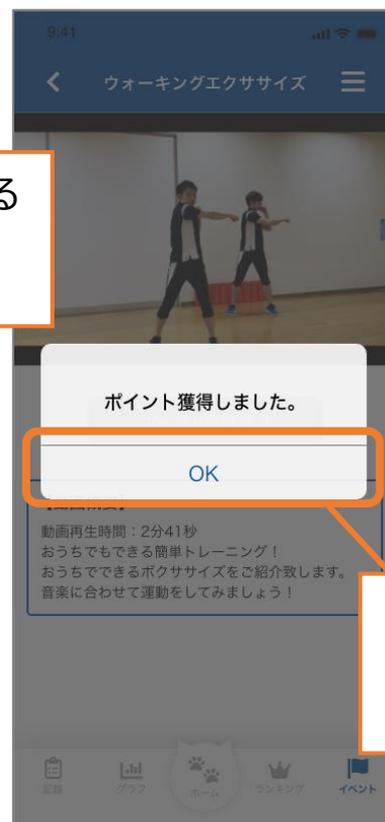
2



3



4



8. イベント機能について (アプリ紹介)

SNSでのアプリ紹介

各SNSで本アプリを紹介することができます。

1



2

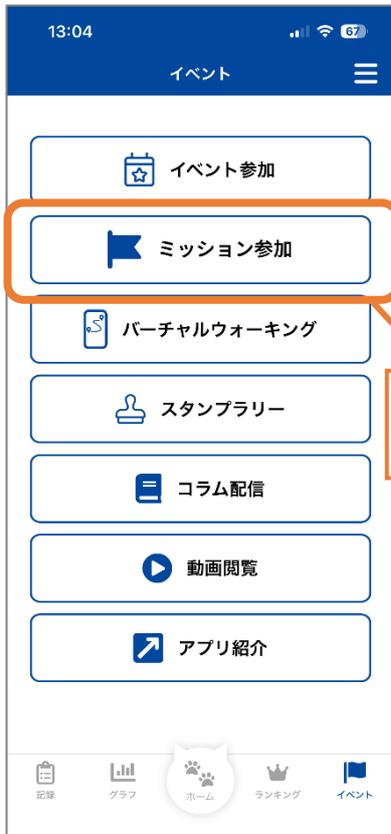


8. イベント機能について（ミッション参加機能）

ミッションイベント参加機能

「1日5,000歩を3日間連続達成するとポイント獲得！」というようなミッション型のイベントに参加することができます。

1



2



タップ

参加したい
ミッションを
タップ
※参加中のミッションに
重複参加はできません。

3

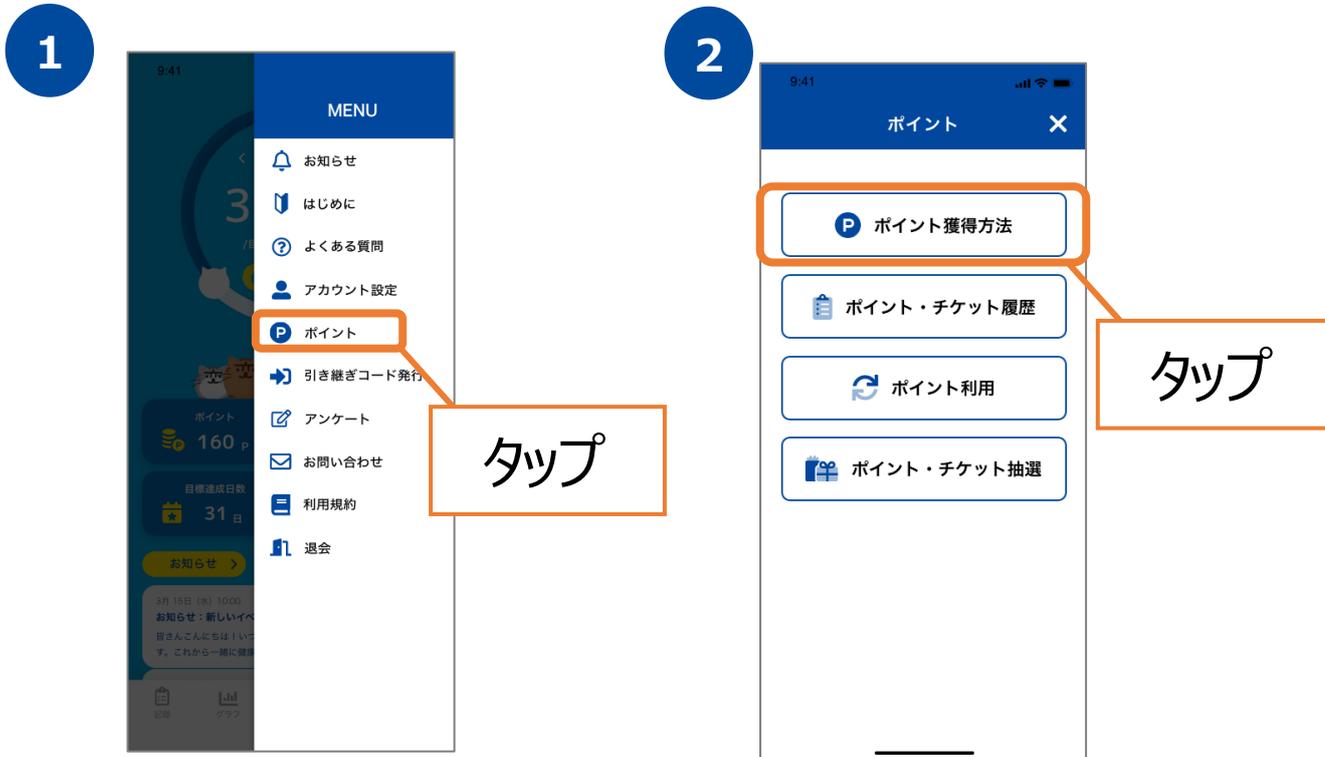


タップ

9. ポイントについて（ポイント獲得方法）

ポイント獲得方法の確認

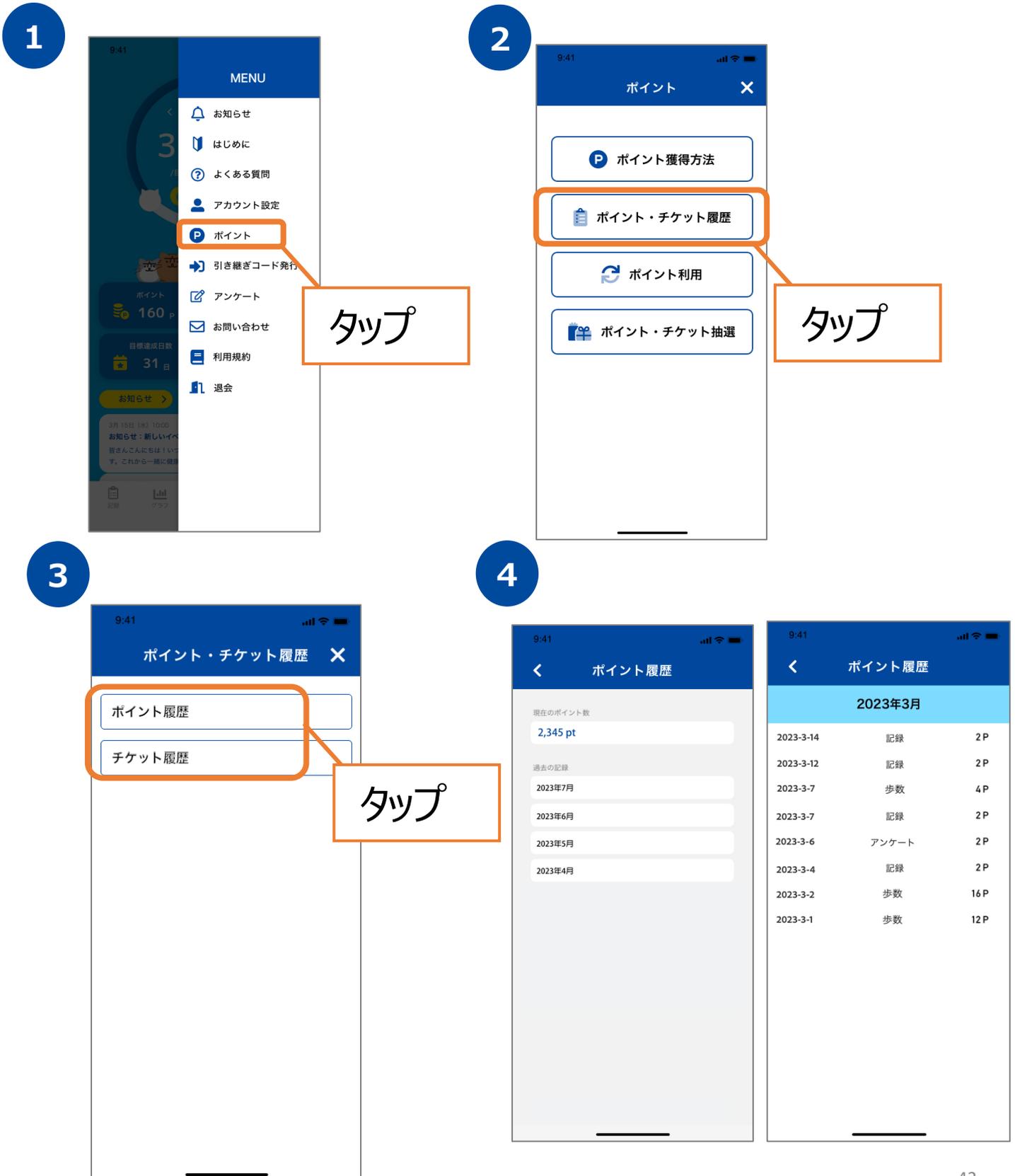
ポイントの獲得方法や各種ポイントプログラムの付与ポイント数を確認することができます。



9. ポイントについて（ポイント・チケット履歴）

ポイント・チケット獲得履歴の確認

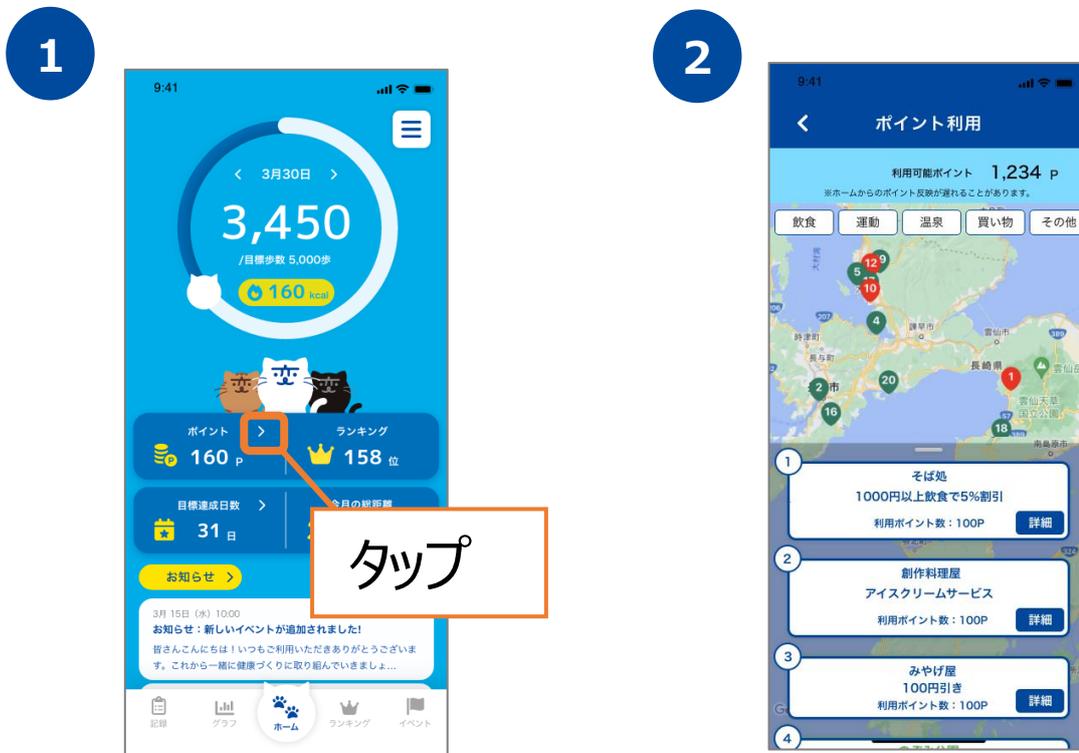
獲得したポイント・チケット数、獲得日、獲得アクションを確認することができます。



9. ポイントについて（ポイント利用）

貯めたポイントは県内の協力店でのサービス利用をすることが可能です。

ホーム画面からのアクセス



メニュータブからのアクセス



9. ポイントについて（ポイント利用）

ポイント利用方法

貯めたポイントは県内の協力店でのサービス利用をすることが可能です。

1



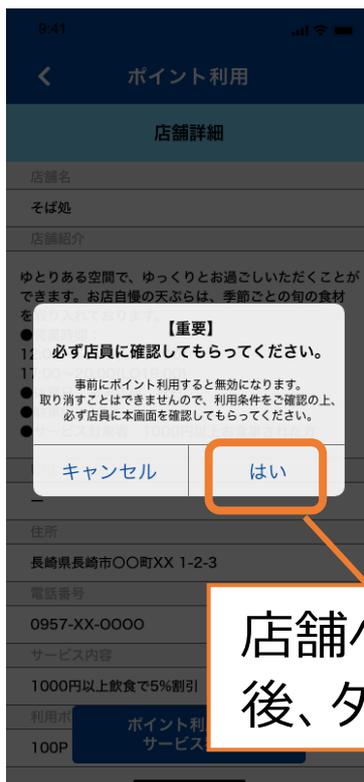
タップ

2



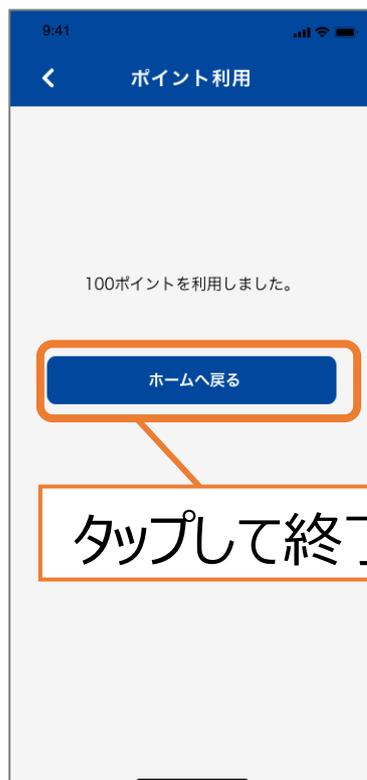
タップ

3



店舗へ確認後、タップ

4



タップして終了

9. ポイントについて（ポイント・チケット抽選）

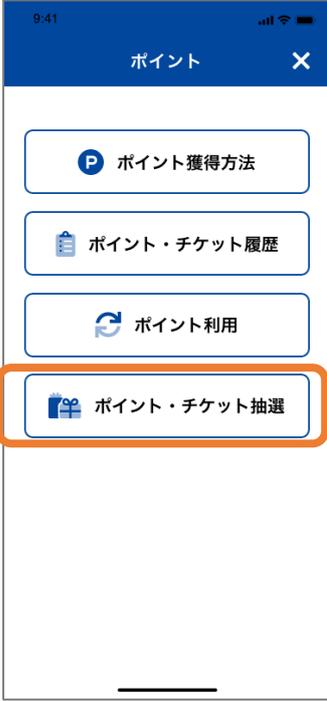
ポイントの利用/利用前登録

獲得したポイント数に応じて抽選に応募することができます。
会員情報に登録された「市町」名と、景品カテゴリーに登録された「市町」名で合致するものがあればタブと景品が表示されます。

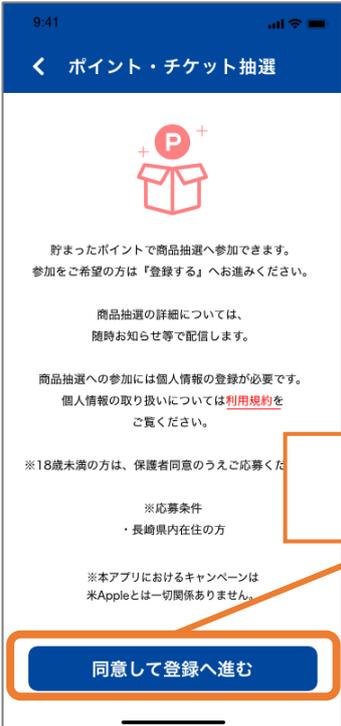
1



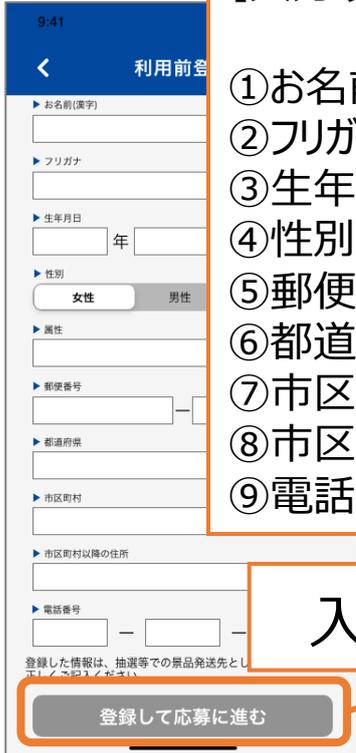
2



3



4



【入力項目】

- ①お名前(漢字)
- ②フリガナ
- ③生年月日
- ④性別
- ⑤郵便番号
- ⑥都道府県
- ⑦市区町村
- ⑧市区町村以降の住所
- ⑨電話番号

タップ

入力後、タップ

9. ポイントについて（ポイント・チケット抽選）

ポイントの利用/利用前登録

獲得したポイント数に応じて抽選に応募することが出来ます。
会員情報に登録された「市町」名と、景品カテゴリーに登録された「市町」名で合致するものがあればタブと景品が表示されます。

5



6



タップ

7



タップ

8



タップ

10. 機種変更を行う場合（引継ぎコード発行）

引継ぎコード発行

※機種変更など、端末の引継ぎ時に必要となりますので、あらかじめ設定をお願いします。

1



タップ

2



タップ

3

A screenshot of the '引継ぎコード発行' (Transfer Code Issuance) screen. The screen has a blue header with the title and a close button. The main content area contains the following text:

引き継ぎID・パスワードを登録すると、他端末にデータを移行することができます。

※ウォーキングコースのチェックイン記録はリセットされます。（ポイントは引き継がれます。）
※歩数・ポイント補正等が入ることがございます。予めご了承ください。

ご自分の登録したいID・パスワードを以下に入力してください。

※ID・パスワードを忘れてしまった場合、データを引き継ぐことは出来ませんので、メモに控えて大切に保管してください。

▶ID
6文字以上の半角英数字

▶パスワード
8文字以上の半角英数字

▶パスワード(確認用)
上記と同じものを入力してください

登録

※参加中のウォーキングコースの記録はリセットされます。
※歩数・ポイント補正等が入ることがございます。予めご了承ください。
※ID、パスワードを忘れてしまった場合、データを引継ぐ事はできませんので、メモに控える等して、大切に保管ください。

1 1. ログインID・パスワードをお忘れの方

アプリ内のお問い合わせ

スマートフォンの機種変更等でログインID、パスワードを忘れてしまった方は以下の方法でお問い合わせください。

1



2



3

メールアドレス *

お問い合わせ内容 *

送信内容を確認する

- ・メールアドレス
- ・お問い合わせ内容に以下を記入
 - └ ログインIDとパスワードの再発行
 - └ ニックネーム
 - └ 選択した居住地域
 - └ 生年月

内容を確認後、送信します。

1 2. お問い合わせ

アプリ内のお問い合わせ

なにかご質問がございましたら、以下の方法でお問い合わせください。

1



2



3



※お問い合わせ内容確認後、担当者より回答いたします。

お問い合わせ内容を
入力後、送信をタップ。

カラダライブコールセンター

お電話の際は「長崎県」または「歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）」とお伝えください。担当者より折り返しご連絡いたします。

0570-077-122 受付時間 平日9:00～18:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日は除く）)

13. よくあるご質問①

Q. 【体重】・【血圧】・【睡眠時間】の記録を間違えてしまった

A. 本日分と「昨日」「一昨日」の過去2日分まで修正可能

1



「登録する」ボタンを押して入力画面を表示します。

2



日付選択の際に、日付の箇所を上下にスライドさせて修正したい日に合わせてOK

3



正しい数値を入力して「登録する」ボタンを押します。
その後、記録の内容が修正後の数値に上書きされているかをご確認ください。

ご注意事項

一度登録した記録は削除することは出来ません。

本日分と、過去2日分を上書き修正する事のみ可能となります。

13. よくあるご質問②

Q. 【健(検)診】の記録を間違えてしまった

A. 本年度の記録分までご修正いただけます

1



「登録する」ボタンを押して入力画面を表示します。

2

本日が「6月30日」の場合、
4月1日～から修正できます。

受診日は今年度が対象です。

2024 3 31

2025 4 月 1 日

5 2

キャンセル OK



日付選択の際に、日付の箇所を上下にスライドさせて修正したい日に合わせてOK

3



正しい内容をチェックして「登録する」ボタンを押します。
その後、記録の内容が修正後の数値に上書きされているかをご確認ください。

ご注意事項

一度登録した記録は削除することは出来ません。

本年度分を上書き修正する事のみ可能となります。

13. よくあるご質問③

Q. 【目標歩数】を変更したい

A. 【アカウント設定】よりご変更いただけます

※本マニュアル内の以下のページをご確認ください。

■ 目標歩数の変更については

5. アカウント設定..... P18

上記のページをご参照いただき
【アカウント設定】をご登録後に、
目標歩数の表示をご確認ください。



13. よくあるご質問④

Q. 歩いても消費カロリーが表示されない

A. 【身長】と【体重】のご登録が必要です

※本マニュアル内の以下のページをご確認ください。

■身長の登録については

5. アカウント設定…………… P18

■体重の登録については

6. 記録機能について…………… P19～22

上記のページをご参照いただき【身長】【体重】をご登録後に、消費カロリーの表示をご確認ください。



14. (補足) 歩数が計測されないときは (Android)

Google Fitの連携確認

※歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）の歩数がカウントされていない場合、歩数計測の基のアプリとなるGoogleFit（Fit）アプリの設定を確認してください。

1



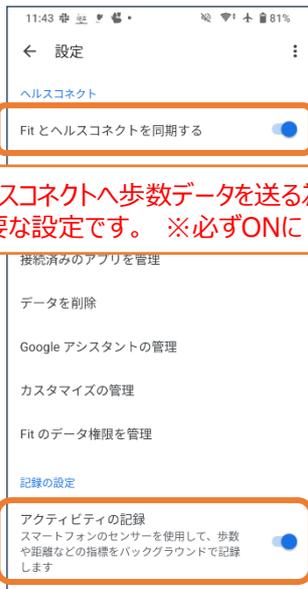
GoogleFit（Fit）アプリを開きます。
右下の「人型のマーク」を押します。

2



画面右上の「歯車のマーク」を押します。

3



ヘルスコネクトへ歩数データを送る為の重要な設定です。 ※必ずONに

GoogleFitが歩数を測る為の重要な設定です。 ※必ずONに

Androidの歩数連携の仕組み



GoogleFit (Fit)

Androidスマートフォン標準の歩数計測アプリです。
基となる歩数を計測しているのはこのアプリです。

歩数データ



ヘルスコネクト

GoogleFitのデータを
様々なアプリへ連携させる役割を持ちます。

歩数データ



歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）

ヘルスコネクトから
GoogleFitのデータを受信して記録し
アプリ内の機能などに反映します。

「Fitとヘルスコネクトを同期する」がONになっているか確認
「アクティビティの記録」がONになっているか確認

OFF  の場合は必ずON  に切り替えてください

15. (補足) 歩数が計測されないときは (iOS)

iOSの設定確認

※歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）に歩数が連携されない、お知らせ通知が来ない等、正常に動かない場合は、以下設定をご確認ください。



iPhoneの設定を開きます。

インストールしたアプリの中から『歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）』を選択します。



モーションとフィットネス、Siriと検索、通知、モバイルデータ通信がすべてONになっていることを確認してください。